



Обратитесь за психологической поддержкой по телефонам доверия:

**8-800-200-0112** (Бесплатно с любого телефона, экстренная психологическая помощь несовершеннолетним и их родителям).

**8-866-74-45-44** (Духовное управление мусульман КБР).

**8-938-078-24-10** (Благочиния Нальчинского округа Пятигорской и Черкесской епархии).



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ЭКСТРЕМИЗМУ





## Уважаемые родители!

Важно помнить, что попадание подростка под влияние экстремистской группы легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой. Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребенка под влияние пропаганды экстремистов: Разговаривайте с ребенком. Вы должны знать с кем он общается, как проводит время и что его волнует.

Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения. Подростку трудно разобраться в хитросплетениях мирового социума и экстремистские группы зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии.

Обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.

Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание, какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает. СМИ является мощным орудием в пропаганде экстремистов.



Основные признаки того, что молодой человек/девушка начинают поддаваться под влияние экстремистской идеологии, можно свести к следующим:

- ✓ Его/ее манера поведения становится значительно более резкой и грубой;
- ✓ Резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствуя правилам определенной субкультуры;
- ✓ На компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистско-политического или социально-экстремального содержания;
- ✓ В доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант нацистская символика);
- ✓ Он/она проводит много времени за компьютером или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьной литературе, фильмам, компьютерным играм;
- ✓ Повышенное увлечение вредными привычками; резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы;
- ✓ Псевдонимы в интернете, пароли и т.п. носят экстремально-политический характер.



Если вы подозреваете, что ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

- ✓ Не осуждайте категорически увлечения подростка, идеологию группы – такая манера точно натолкнется на протест.
- ✓ Попробуйте выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем это ему нужно.
- ✓ Начните «контрпропаганду».
- ✓ Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения быть мягкость и ненавязчивость.
- ✓ Ограничьте общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидеров группы.

## МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!

