

ф-7-6

Дарина К.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап 7-8 классов (теоретический тур)

Выбери правильный ответ. Правильным ответом может быть только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

На тестирование отводится 45 минут.

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 24.

Вопрос 1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...

- А. Римский император Феодосий I
- Б. Философ – мыслитель Аристотель.
- 1 В. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.

Вопрос 2. Талисманом XXX Летних олимпийских игр в Лондоне являлся.....

- А. Медведь.
- 1 Б. Заяц.
- В. Капельки воды.

Вопрос 3. Физкультминутки и физкультпаузы используются в режиме дня для...

- А. Снятия стресса.
- 1 Б. Подготовки к урокам физкультуры.
- В. Поддержания работоспособности человека.

Вопрос 4. Победителями игры в волейбол (мужчины) на XXX Летних олимпийских игр стали...

- А. сборная Бразилии.
- 1 Б. сборная России.
- В. Сборная Аргентины

Вопрос 5. Каковы стандартные размеры волейбольной площадки...

- 1 А. 18x9
- Б. 28x14
- В. 30x15

Вопрос 6. Стритбол – это разновидность...

- 1 А. Баскетбола.
- Б. Гандбола.
- В. Водного пола.

Вопрос 7. Параолимпийские игры проводятся с.....

- 1 А. 1984 года.
- Б. 1988 года.
- В. 1992 года.

Вопрос 8. Что не является физическим качеством

- А. Гибкость.
- 1 Б. Быстрота.
- В. Воля.

Вопрос 9. Для оказания первой помощи при ушибах мягких тканей необходимо...

- А. Тепло на место ушиба, придать конечности возвышенное положение.
- 1 Б. Холод на место ушиба, давящая повязка на место кровоизлияния и покой.
- В. Наложение транспортной шины и жгута на место ушиба.

Вопрос 10. Основные факторы риска в образе жизни людей – это.....

- А. Малая двигательная активность (гипонезия), психологические стрессы.
- 1 Б. Нарушение в питании, переедание, курение, наркомания, алкоголизм.
- В. Всё перечисленное.

Вопрос 11. Основным средством физического воспитания является...

- А. Физические упражнения.
- Б. Соблюдение режима дня.
- В. Закаливание.

Вопрос 12. При длительной нагрузке (в беге) высокой интенсивности рекомендуется дышать...

А. Только через нос.

Б. Только через рот.

☒ В. Через нос и рот.

Вопрос 13. Каковы размеры баскетбольной площадки....

☒ А. 28x14

Б. 26x14

В. 30x15

Вопрос 14. Древнегреческие Игры Олимпиады проводились....

А. в Афинах

Б. в Спарте.

☒ В. В Олимпии.

Вопрос 15. В нашей стране Олимпийские игры проводились в

А. 1976 году.

Б. 1980 году.

☒ В. 1984 году.

Вопрос 16. С какой отметки выполняются штрафные броски в баскетболе.

А. 3.8 метра

☒ Б. 4.8 метра

В. 5.2 метра

Вопрос 17. Какое количество игроков одновременно могут находиться на игровой площадке во время игры в волейбол.

А. 8 игроков.

Б. 10 игроков.

☒ В. 12 игроков

Вопрос 18. Длина беговой дорожки на стадионе стандартных размеров...

☒ А. 399 м.

Б. 400 м.

В. 401 м.

Вопрос 19. Один из способов прыжка в высоту в лёгкой атлетике обозначается как прыжок

☒ А. «ножницами»

Б. «ложкой»

В. «рыбкой»

Вопрос 20. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в ...

☒ А. 6 зону.

Б. 2 зону.

В. 5 зону.

Вопрос 21. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является..

А. программа соревнований.

Б. правила соревнований.

☒ В. Положение о соревнованиях.

Вопрос 22. Укажите какие упражнения характерны для заключительной части урока физической культуры?

1 упражнения на «выносливость»

2 упражнения на «внимание»

3 упражнения на «гибкость»

4 силовые упражнения

5 дыхательные упражнения

6 скоростные упражнения

А. 4,6

1 Б. 1,3

В. 2,5

Вопрос 23. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

А. следуют указаниям преподавателя.

1 Б. не умеют владеть своими эмоциями.

В. переоценивают свои возможности.

Вопрос 24. При формировании телосложения эффективны упражнения..?

1 А. способствующие увеличению мышечной массы.

Б. способствующие снижению веса тела.

В. способствующие повышению быстроты движений.

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
Вопрос 1		Вопрос 13	
Вопрос 2		Вопрос 14	
Вопрос 3		Вопрос 15	
Вопрос 4		Вопрос 16	
Вопрос 5		Вопрос 17	
Вопрос 6		Вопрос 18	
Вопрос 7		Вопрос 19	
Вопрос 8		Вопрос 20	
Вопрос 9		Вопрос 21	
Вопрос 10		Вопрос 22	
Вопрос 11		Вопрос 23	
Вопрос 12		Вопрос 24	

Т- 235
П- 25
М- 455