

Станислав А

ф-7-3

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Школьный этап 7-8 классов (теоретический тур)

Выбери правильный ответ. Правильным ответом может быть только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

На тестирование отводится 45 минут.

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 24.

Вопрос 1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...

- А. Римский император Феодосий I
- Б. Философ – мыслитель Аристотель.
- 1 В. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.

Вопрос 2. Талисманом XXX Летних олимпийских игр в Лондоне являлся.....

- 1 А. Медведь.
- Б. Заяц.
- В. Капельки воды.

Вопрос 3. Физкультминутки и физкультпаузы используются в режиме дня для...

- А. Снятия стресса.
- 1 Б. Подготовки к урокам физкультуры.
- В. Поддержания работоспособности человека.

Вопрос 4. Победителями игры в волейбол (мужчины) на XXX Летних олимпийских игр стали...

- А. сборная Бразилии.
- 1 Б. сборная России.
- В. Сборная Аргентины

Вопрос 5. Каковы стандартные размеры волейбольной площадки...

- 1 А. 18x9
- Б. 28x14
- В. 30x15

Вопрос 6. Стритбол – это разновидность...

- 1 А. Баскетбола.
- Б. Гандбола.
- В. Водного пола.

Вопрос 7. Параолимпийские игры проводятся с.....

- 1 А. 1984 года.
- Б. 1988 года.
- В. 1992 года.

Вопрос 8. Что не является физическим качеством

- А. Гибкость.
- Б. Быстрота.
- 1 В. Воля.

Вопрос 9. Для оказания первой помощи при ушибах мягких тканей необходимо...

- А. Тепло на место ушиба, придать конечности возвышенное положение.
- 1 Б. Холод на место ушиба, давящая повязка на место кровоизлияния и покой.
- В. Наложение транспортной шины и жгута на место ушиба.

Вопрос 10. Основные факторы риска в образе жизни людей – это.....

- А. Малая двигательная активность (гипонезия), психологические стрессы.
- 1 Б. Нарушение в питании, переедание, курение, наркомания, алкоголизм.
- В. Всё перечисленное.

Вопрос 11. Основным средством физического воспитания является...

- 1 А. Физические упражнения.
- Б. Соблюдение режима дня.
- В. Закаливание.

Вопрос 12. При длительной нагрузке (в беге) высокой интенсивности рекомендуется дышать...

☒ А. Только через нос.

☐ Б. Только через рот.

☐ В. Через нос и рот.

Вопрос 13. Каковы размеры баскетбольной площадки....

☐ А. 28x14

☐ Б. 26x14

☒ В. 30x15

Вопрос 14. Древнегреческие Игры Олимпиады проводились....

☐ А. в Афинах

☐ Б. в Спарте.

☒ В. В Олимпии.

Вопрос 15. В нашей стране Олимпийские игры проводились в

☐ А. 1976 году.

☐ Б. 1980 году.

☒ В. 1984 году.

Вопрос 16. С какой отметки выполняются штрафные броски в баскетболе.

☐ А. 3.8 метра

☒ Б. 4.8 метра

☐ В. 5.2 метра

Вопрос 17. Какое количество игроков одновременно могут находиться на игровой площадке во время игры в волейбол.

☐ А. 8 игроков.

☐ Б. 10 игроков.

☒ В. 12 игроков

Вопрос 18. Длина беговой дорожки на стадионе стандартных размеров...

☐ А. 399 м.

☒ Б. 400 м.

☐ В. 401 м.

Вопрос 19. Один из способов прыжка в высоту в лёгкой атлетике обозначается как прыжок

☒ А. «ножницами»

☐ Б. «ложкой»

☐ В. «рыбкой»

Вопрос 20. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в ...

☒ А. 6 зону.

☐ Б. 2 зону.

☐ В. 5 зону.

Вопрос 21. Документом, представляющим все аспекты организации соревнований является..

☒ А. программа соревнований.

☐ Б. правила соревнований.

☐ В. Положение о соревнованиях.

Вопрос 22. Укажите какие упражнения характерны для заключительной части урока физической культуры?

1 упражнения на «выносливость»

2 упражнения на «внимание»

☒ 3 упражнения на «гибкость»

4 силовые упражнения

5 дыхательные упражнения

6 скоростные упражнения

А. 4,6

Б. 1,3

В. 2,5

Вопрос 23. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

А. следуют указаниям преподавателя.

Б. не умеют владеть своими эмоциями.

В. переоценивают свои возможности.

Вопрос 24. При формировании телосложения эффективны упражнения..?

А. способствующие увеличению мышечной массы.

Б. способствующие снижению веса тела.

В. способствующие повышению быстроты движений.

| № вопроса | Ответ | № вопроса | Ответ |
|-----------|-------|-----------|-------|
| Вопрос 1 | | Вопрос 13 | |
| Вопрос 2 | | Вопрос 14 | |
| Вопрос 3 | | Вопрос 15 | |
| Вопрос 4 | | Вопрос 16 | |
| Вопрос 5 | | Вопрос 17 | |
| Вопрос 6 | | Вопрос 18 | |
| Вопрос 7 | | Вопрос 19 | |
| Вопрос 8 | | Вопрос 20 | |
| Вопрос 9 | | Вопрос 21 | |
| Вопрос 10 | | Вопрос 22 | |
| Вопрос 11 | | Вопрос 23 | |
| Вопрос 12 | | Вопрос 24 | |

Т - 215

П - 235

М - 445