

Школьный тур Всероссийской олимпиады школьников по технологии  
7 класс. (девочки)

Инструкция по выполнению работы

На выполнение работы по технологии теоретической части отводится 60 минут. Теоретический тур содержит 19 вопросов и одного творческого задания, которое оценивается в 6 баллов. При их выполнении надо выбрать один или несколько правильных ответов. За каждый правильно выполненный вопрос ставится 1 балл, если в одном вопросе несколько правильных вариантов ответа, и частично ответы не совпадают, тогда ставится 0 баллов. Результат суммируется. При выполнении работы нельзя пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками, калькулятором. При необходимости можно пользоваться черновиком. Записи в черновике проверяются и оцениваться не будут. Советуем выполнять задания в том порядке, в котором они даны. Для экономии времени можно пропускать задание, которое не удаётся выполнить сразу, и переходить к следующему.

Кулинария

158

1. Физиология питания изучает (выберите правильные ответы из предложенных вариантов):

- а) здоровый образ жизни;
- б) рациональное питание;
- в) раздельное питание;
- г) режим питания;
- д) питательную ценность пищи;
- е) химический состав национальных блюд.

+

2. Питательная ценность овощей и фруктов (выберите правильный ответ):

- а) являются источником витаминов;
- б) содержат много клетчатки;
- в) имеют большое количество белка.

+

3. Основные питательные вещества, которые содержатся в пище – это (выберите правильные ответы из предложенных вариантов):

- а) крахмал;
- б) жиры;
- в) клетчатка;
- г) белки;
- д) углеводы;
- е) отруби.

+

4. Питательная ценность пищи рассчитывается в (выберите правильный ответ):

- а) в микрограммах;
- б) в граммах;
- в) калориях;
- г) в миллиграммах.

+

5. Чтобы сварить яйцо всмятку, сколько минут нужно его варить? (выберите правильный ответ):

- а) 5-6 минут;
- б) 3-4 минуты;

+

6. Какая ягода в России имеет статус «Царицы», благодаря большому количеству витамина С в своем питательном составе? (выберите один правильный ответ):

- а) черная смородина;  
 б) клюква;  
 в) земляника;  
 г) брусника.

7. Кухонная посуда классифицируется на группы. Распределите по группам весь перечень перечисленных кухонных принадлежностей:

ложки, тарелки, кастрюли, разделочные доски, сковорода, дуршлаг, мясорубка, чашки, ножи, терка, соусник, ситечко, вилки, сито. Выберите названия и запишите соответствующие колонки таблицы.

столовая посуда

кухонный инвентарь

столовые приборы

кухонные приспособления

тарелки  
 чайные чашки  
 соусник

кастрюли  
 сковорода  
 ситечко

ложки  
 вилки  
 ножи

разделочные доски  
 дуршлаг  
 мясорубка  
 терка  
 сито

8. Есть определенные правила мытья посуды, составьте алгоритм правил последовательности этого занятия: 1 б, 2 в, 3 е, 4 г, 5 д, 6 а

- а) мойте жирную посуду;  
 б) мойте чайные ложки;  
 в) мойте чайные пары (кружечка и блюдце);  
 г) мойте кастрюли;  
 д) мойте тарелки;  
 е) мойте вилки и ножи.

9. «Найдите в таблице среди чисел буквы. Составьте из них название блюда французского происхождения»

0	1	4	3	4	5	6	7	8	9	6	0
2	6	5	7	0	3	6	4	7	5	3	1
3	5	8	9	0	8	6	5	3	5	7	8
3	м	7	5	4	8	9	0	1	4	2	3
4	0	6	7	9	2	3	6	1	4	7	8
8	5	3	7	4	9	4	6	0	3	8	0
3	6	2	1	е	3	5	6	9	0	6	4
9	8	7	3	2	1	6	6	4	9	2	4
6	2	4	5	7	8	0	1	3	2	5	1
8	4	5	7	3	1	т	3	4	2	7	6
0	5	3	1	3	6	8	0	9	5	3	2

Запишите название блюда

Отметьте обязательный компонент такого блюда?

- а) яично-молочная смесь;  
 б) яичный белок, взбитый с сахаром;  
 в) фруктово-сахарная смесь.

г) масляно-сахарная смесь.

### Материаловедение

10. Ширина ткани определяется (выберите правильный ответ):

- а) вдоль идущих нитей основы;  
б) по кромке;  
в) расстояние от кромки до кромки.

7

б)

7

11. Все текстильные волокна делятся на две основные группы, назовите, как они называются и приведите несколько примеров в каждой группе.

#### Текстильные волокна

хлопок  
лен  
шерсть  
шелк

вискоза  
акрил  
синтетический шелк  
и др.

7

12. Наиболее подходящими для изготовления ночной сорочки или пижамы являются ткани (выберите правильные ответы):

- а) шерстяные;  
б) хлопчатобумажные;  
в) хлопчатобумажные;  
г) натуральный шелк;  
д) искусственный шелк.

7

б)

7

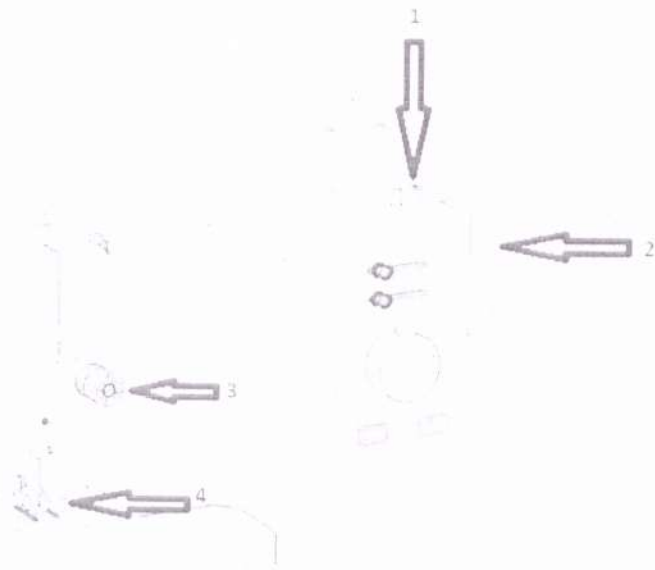
в)

### Машиноведение

13. Для изготовления швейных изделий используется швейная машина, назовите основные механизмы швейной машины, указанные стрелочками.

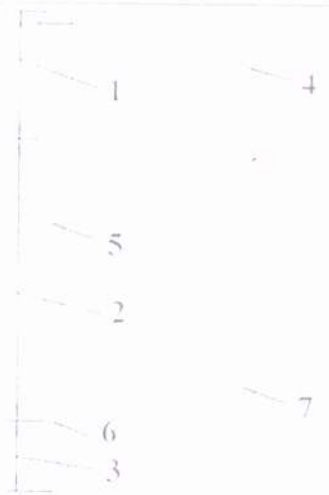
1. иголка
2. шпулька
3. остроконечная игла
4. швейная игла

7



14. Конструкция машинной иглы имеет свои особенности, и состоит из основных конструктивных элементов, напишите название каждой машинной иглы.

1. *иголка*
2. *держатель*
3. *глазок*
4. *штык*
5. *длинный оселок*
6. *ушко*
7. *короткий оселок*



Ручные и машинные швы

15. Напишите названия ручных швов.



1. *простой шов*

2.



3. каскалі стеласок

Конструирование и моделирование

16. Разгадайте и напишите зашифрованные профессии, которые имеют отношение к процессу изготовления одежды.

ДРЕМБЛОЕ модшвер  
 ОРОПІТІ портлоі  
 ВЯШЕ швей

17. Правила снятия мерок. Выпишите нужное слово:

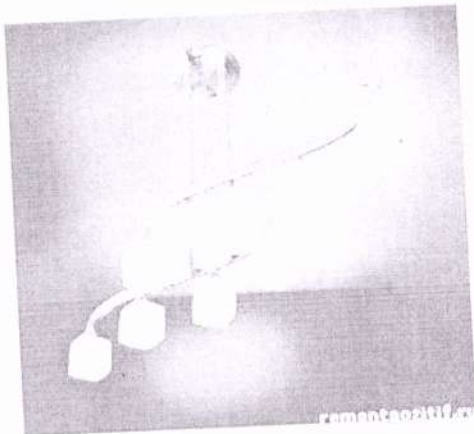
Мерки снимают с правой стороны фигуры.

18. Дизайн интерьера.

Композиция интерьера включает следующие понятия: (выберите из предложенных вариантов, только те утверждения, которые являются правильными)

- варианты размещения мебели;
- стиль мебели и ее художественное оформление, формы;
- цветовое решение;
- экологичность выбранных материалов отделки;
- способов освещения;
- наличие зоны для отдыха.

19. Осветительные приборы имеют функциональное и эстетическое значение в интерьере. Все они имеют разные названия. Напишите названия светильников:



1. люстра



2. торшер



3. бра

